

통증 기록지

기록일시	2026-10-14 10시
느낀부위	가상 왼쪽 어깨 부근
본인표현	가상 빠근하게 느껴짐
당시활동	가상 책상 정리 중
지속메모	가상 잠시 뒤 덜 느껴짐
상담질문	가상 관찰 변화 문의

관찰 기록은 통증의 원인·중증도·치료법을 판단하지 않습니다. 급하거나 우려되는 변화가 있을 때 기록을 채우느라 적절한 도움 요청을 늦추지 말고 실제 의료진의 안내를 받으세요.

확인자 _____ 서명 또는 날인 _____