

PT 수업기록지

수업일시	2026-10-14 18시
참여별칭	가상 회원A
실제활동	가상 설명과 준비 동작
수행메모	가상 일부 활동만 참여
본인소감	가상 설명을 다시 듣고 싶음
다음질문	가상 일정 조정 문의

수업기록은 운동 처방·체력 진단·의료 상담을 대신하지 않습니다. 예시 활동·횟수로 운동 계획을 정하지 말고 불편이나 우려가 있을 때 기록 작성보다 적절한 담당자 문의를 우선하세요.

확인자 _____ 서명 또는 날인 _____